

Coup d'oeil sur la recherche

Pourquoi un si faible taux d'allaitement maternel exclusif (AME) à Matam ? : Comprendre les facteurs qui influencent la pratique de l'AME

Auteurs : Fatimata Sow, Jean-Marc Goudet, Mor Diop, Makhan Danfakha, Adama Faye, Sari Kovats, Véronique Fllippi, Pauline Gluski, Emmanuel Bonnet, Labaly Touré, Valéry Ridde

Contact : fatimata.sow@ird.fr



Introduction

Au Sénégal, peu de recherches et d'interventions ont examiné l'impact des températures extrêmes sur la santé maternelle et infantile, notamment dans la région de Matam, l'une des plus chaudes du pays. La recommandation internationale d'allaiter exclusivement les nourrissons durant les 6 premiers mois de vie est bien connue des populations, mais peu appliquée. Alors que le taux d'allaitement maternel exclusif n'est que de 34% au Sénégal, cette pratique est largement recommandée par l'OMS et reconnue comme essentielle pour réduire la malnutrition et la mortalité néonatale.

Intérêt

L'allaitement est souvent perçu comme un choix intime et individuel. Cependant, cette décision est influencée par de nombreux déterminants qui dépassent la seule volonté des mères. Comprendre ces dynamiques est indispensable pour mettre en oeuvre des interventions efficaces ancrées dans les réalités quotidiennes des femmes allaitantes de la région.

Méthodes

Une étude qualitative a été conduite, du 8 au 28 octobre 2024 dans deux quartiers urbains (Soubalo et Ainoumady) et deux zones rurales (Gaol et Ngueyenne Taiba) de la Région de Matam. Au total, 65 entretiens et 5 focus groups ont été menés auprès de mères, de leur entourage, de professionnels de santé et d'acteurs communautaires.

► Résultats ◀

Un climat qui façonne les perceptions

La chaleur renforce la croyance qu'un nourrisson ne peut survivre sans eau et la faible production de lait maternel est souvent attribuée à la canicule, poussant les mères vers une alimentation mixte avant 6 mois.

Décalage entre les savoirs médicaux et des perceptions des mères le lait maternel en contexte de forte chaleurs

Certaines mères estiment que leur lait devient amer ou acide en période de fortes chaleurs et doit être dilué avec de l'eau. D'autres considèrent qu'un nourrisson jugé trop petit doit être supplémenté avec du lait en poudre, de la bouillie ou du lait caillé. Ces perceptions sont parfois relayées par des acteurs communautaires, témoignant d'un besoin de formation renforcée sur les pratiques d'allaitement maternel exclusif.

Une sensibilisation inégale sur le territoire

Malgré les efforts des bajenugox et relais communautaires pour organiser des discussions avec les femmes sur divers sujets liés à la santé maternelle, l'absence de causeries spécifiquement dédiées à l'allaitement maternel exclusif limite la possibilité d'approfondir cette thématique. De plus, ces activités ne couvrent pas l'ensemble des quartiers et villages, ce qui contribue à renforcer les inégalités d'accès à l'information.

Des contraintes économiques qui limitent l'allaitement

De nombreuses mères doivent reprendre une activité professionnelle peu de temps après l'accouchement, ce qui limite leur temps consacré à l'allaitement.

De faibles niveaux de connaissances sur l'AME

Sur la composition en eau du lait maternel, ainsi que ses bénéfices et les risques associés à une alimentation mixte avant 6 mois.

Transmissions familiales et poids des traditions : des influences contrastées

Dans certaines familles, l'entourage féminin (mère, belle-mère, grand-mère) peut encourager l'introduction précoce d'eau ou d'aliments complémentaires avant 6 mois. Des rituels de naissance (utilisation de miel, lait de chèvre, karité ou eau coranisée) sont parfois observés. Toutefois, ces pratiques varient fortement selon les foyers, et leur influence n'a pas été systématiquement rapportée dans l'ensemble des entretiens menés.

Améliorer l'AME nécessite d'agir sur plusieurs déterminants...

Objectifs

Initiation précoce à l'allaitement (>1h après la naissance)▶ Allaitement maternel exclusif▶ Poursuite de l'allaitement maternel

Déterminants

Interventions

Individuels

- Facteurs liés à la mère et l'enfant
- Relation mère enfant

Fatigue et stress thermique maternels, éruptions cutanées et pleurs plus fréquents en période de chaleur interprétés comme un bébé ayant "soif", perception d'un manque de lait maternel, faibles niveaux de connaissances sur l'AME.

Conseils, soutien et gestion de l'allaitement

Contextuels

- Système de santé
- Famille et communauté
- Lieu de travail et emploi

Influence de l'entourage sur l'alimentation, faible utilisation des services de santé, suivi post-natal espacé ou inexistant, défis d'expression des difficultés d'allaitement auprès du personnel de santé, faible couverture de la sensibilisation communautaire, manque de formation du personnel de santé et des acteurs communautaires sur l'AME en particulier dans les contextes de fortes chaleurs responsabilités professionnelles et reprise précoce après l'accouchement.

Législation, politique, suivi, financement et mise en oeuvre

Structurels

- Facteurs politiques, économiques, sociales et technologiques

Conditions d'habitats précaires inadaptés aux fortes chaleurs, ressources socio-économiques faibles empêchant l'achat de climatiseurs ou de ventilateurs, facilité d'achat du lait en poudre dans les boutiques et faible régulation des substituts au lait maternels.

Mobilisation politique et sociale, médias de masse

Inspiré de Rollins N.C. et al., The 2023 Lancet breastfeeding Series framework

Conclusion

L'allaitement maternel exclusif à Matam est freiné par un ensemble de facteurs interconnectés, mêlant conditions climatiques, manque d'informations, contraintes économiques ou encore poids des traditions. Bien que différents, ces obstacles se renforcent mutuellement et compliquent l'application des recommandations de l'OMS et du Ministère de la santé. Pour améliorer cette pratique, une réponse coordonnée, agissant à plusieurs niveaux - auprès des mères, de leur entourage, du système de santé et décideurs locaux et nationaux - s'avère indispensable.

Remerciements à l'Equipe Renard pour la relecture critique de la note

