



**MÉTHODE  
ESCRIME  
, ET JUSTICE  
RÉPARATRICE**



# MÉTHODE

## Escrime et Justice réparatrice

*Aucune récidive parmi les 500 mineur-e-s détenu-e-s*

qui ont bénéficié de la méthode Escrime et Justice réparatrice, y compris celles et ceux précédemment multirécidivistes.



L'évolution de la situation des Mineur-e-s en conflit avec la loi et en détention est l'un des grands défis actuels du Sénégal. Ils/elles s'installent dans un parcours chaotique et semblent mettre en échec les décisions judiciaires répressives et les prises en charge éducatives classiques. Pourtant, rares sont encore les initiatives dédiées à leur accompagnement en milieu carcéral afin de rompre le cycle de récidive.

La méthode Escrime et Justice réparatrice, conçue et développée par l'Association Pour le Sourire d'un Enfant au Sénégal, vise à

pallier cette lacune. L'objectif est de favoriser **l'apprentissage de compétences de vie** et d'offrir **les conditions d'un développement personnel positif** qui stimule **l'autonomisation des jeunes**, encourage **l'égalité entre les sexes** et permet de **rompre avec le cycle de récidive**.

Initialement créée à l'attention des Mineur-e-s en détention, la méthode Escrime et Justice réparatrice s'adresse également aux enfants et aux jeunes victimes du travail forcé et d'exploitation sexuelle.





*Mineur-e-s en détention*



*Mineur-e-s en contact  
avec les services judiciaires*



*Enfants victimes  
des pires formes d'exploitation*

**Une méthode  
pédagogique et psychothérapeutique  
unique au monde**

# Cinq notions psychothérapeutiques essentielles

## 1 IDENTITÉ

Je suis quelqu'un d'autre avec la tenue blanche, le masque / qui suis-je ?

Estime de soi ; Confiance ; Sentiment d'efficacité personnelle ; Se sentir en sécurité : prendre des initiatives (derrière le masque) ; Prise de décision.

## 2 SOCIALISATION

Relation à l'autre, à l'adulte et à l'autorité ; respect de l'autre ; prise en compte de l'incertitude des actions de l'autre. Respect de soi-même et des autres : les règles sont là pour garantir le respect, la place de chacun et la sécurité ; Générosité : Être au service des autres, Adaptation à un contexte changeant. Acceptation du regard des autres.

## 3 RESPONSABILITÉ

Être responsable ; Arbitrer : mener les débats et diriger le combat : connaître les règles ; Se mettre en position de juger ; Être au service des autres en assumant des responsabilités.

## 4 CONTRÔLE DE SOI

Respect des consignes, accepter d'être touché.

Passage de l'agressivité à la combativité (gestion de l'engagement en gardant le calme). Acceptation/Maîtrise des émotions, tolérance à la frustration.

## 5 ACQUISITION HABILITES MOTRICES ET TECHNIQUES ET COGNITION codé COG

Habiletés motrices et techniques, motricités fines, coordination, schéma corporel, structuration du développement cognitif ; Attention, concentration, synthétiser l'information ; Perception et traitement de l'information ; S'exprimer clairement.

# FORMATION d'animateur-trice-s



La méthode Escrime et Justice réparatrice appelle un renforcement des capacités des éducateur-trice-s et des personnels pénitentiaires, chargé-e-s des mineur-e-s.

A ce jour, 20 éducateur-trice-s spécialisé-e-s de la Direction de l'Education Surveillée et de la Protection Sociale et plus de 40 personnels pénitentiaires ont été formé-e-s. Toutes et tous témoignent des implications positives dans l'exercice de leur métier.

Ces bonnes pratiques invitent les acteurs institutionnels et ceux de la société civile à prendre conscience que des solutions innovantes et durables peuvent être promues pour répondre aux besoins de protection et d'éducation des mineur-e-s..



**Deux certifications** réparties sur deux ans :

- 1- Théorique et pratique
- 2- Pédagogique et psychothérapeutique

**Une collaboration d'exception avec l'école Nationale de l'Administration Pénitentiaire.**



## Publication de la Méthode Escrime et Justice réparatrice

Un ouvrage de 150 pages, préfacé par Maître Malick Sall, Garde des Sceaux, Ministre de la Justice du Sénégal. Postface de Ibrahima Aidara Directeur Exécutif OSIWA. Témoignages du Général Daouda Diop, colonel Jean Bertrand Bocande, directeur de l'Administration Pénitentiaire.

- Dépôt officiel auprès de l'OMPI et l'INPI, mai 2021.

## Double lauréate de Global Sport Week (2019-2021),

retenue comme projet modèle au Congrès Mondial de la Justice des Enfants de l'UNESCO (2018) et au Forum des Partenaires d'OSIWA (2018), ses fondements psychothérapeutiques ont été validés lors du 14ème Congrès Européen de la Psychologie du Sport (2015).



*Astrid Guyart*, escrimeuse olympique, coprésidente du comité des athlètes de l'Agence française de lutte contre le dopage, Secrétaire générale adjointe du Comité Nationale Olympique et Sportif français, est la marraine de l'Association Pour le Sourire d'un Enfant.

## La création d'une Académie Escrime et Justice réparatrice, en 2022,

visé à déployer cette méthode à l'échelle nationale et internationale. L'objectif est de constituer une communauté des savoirs autour d'une initiative pédagogique et psychothérapeutique unique au monde.

Association Pour le Sourire d'un Enfant

FRANCE

3 allée cité Sainte Jeanne  
86000 Poitiers  
00 33 6 83 77 42 29

SÉNÉGAL

Quartier Carrières  
BP 378 A -Thiès  
00 221 77 638 81 67

[enfantsourire89@gmail.com](mailto:enfantsourire89@gmail.com)

